



Licht

Deze nieuwsbrief over het thema "licht" gaat over de periode van Advent en Kerst. In januari komt er weer een nieuwsbrief uit over het thema 'bidden'. Dan volgt er weer één voor Pasen.

Het thema van deze nieuwsbrief heeft alles te maken met de donkerste tijd van het jaar en de viering van de geboorte van Christus, die we het 'licht der wereld' noemen. Hoewel we door het gebruik van elektrisch licht steeds minder last hebben van een donkere tijd, is het toch goed om de ene periode van het jaar te onderscheiden van de andere. Versieringen en activiteiten herinneren ons eraan dat het bijna Kerst is. Er zijn genoeg manieren om dat te doen. Goed is daarbij te bedenken wat de kern is van dit feest, zodat de betekenis ervan niet ten onder gaat. Daar proberen we met deze brief een bijdrage aan te leveren. Rustig stilstaan bij wat Kerst betekent is eerder moeilijk dan gemakkelijk door het enorme aanbod van kerstactiviteiten. Vergeet bovendien al de vieringen en feesten op school niet. Ook in en rond onze kerken is weer heel wat te doen. Ik hoop dat je in deze brief wat tips kunt opdoen voor een uitgebalanceerde advents- en kersttijd, tijd voor feest en bezinning.



Wat moet het een overweldigende ervaring voor een baby zijn om vanuit de donkere, warme baarmoeder, ineens volop in het licht te komen. Ik geloof dat ik alleen daarom al van schrik zou gaan huilen.

Toch werkt het in ons leven zo, dat op een gegeven moment niet het licht, maar juist het donker bedreigend wordt. Ik heb het bij al mijn drie kinderen gemerkt. Zo rond hun tweede jaar wilden ze ineens niet meer in het donker slapen en moest de deur open blijven. Toen ze nog iets ouder werden, kwamen de angsten voor monsters, zombies (als je grote broers hebt), heksen en ander gespuis om de hoek kijken. Een lichtje en een goed "monsterverjaagplan" brachten uitkomst. Ook spelen we nog steeds regelmatig

verstoppertje en tikkertje in het donker om vooral de jongste te laten ervaren dat het donker helemaal niet zo eng hoeft te zijn.

Het mooie van deze tijd van het jaar is, dat je ook met je kindje naar buiten kunt in het donker en dat ze bij helder weer de sterren en de maan goed kunnen zien. Dat is niet alleen mooi, maar voor veel kinderen ook een geruststellende gedachte.

Met het contrast licht en donker kun je ontzettend veel leuke dingen doen met je baby, dreumes en peuter zoals: spelen met het lichtknopje, verstoppen op een donker plekje, of een grote doos met gaatjes er bovenin maken waar ze lekker in kunnen kruipen, lichtgevende staafjes ophangen, spelen met je schaduw, een kaarsje aansteken en natuurlijk verhaaltjes lezen over licht.

Het mooiste verhaal vind ik dan toch het kerstverhaal, waarin een kindje in een donkere nacht geboren werd en er heel veel licht kwam van de engelen en dat het licht van de ster de weg wees naar het kindje.

Er zijn natuurlijk nog veel meer mooie verhalen over licht en donker. Vaak voor de wat oudere kinderen, maar ik heb toch een kleine selectie weten te maken voor de allerjongsten.

Website

Voor een heleboel leuke en creatieve ideeën over licht en donker van het maken van een lichttafel tot lampionnetjes en glow in the dark stuiterballen zie: <https://nl.pinterest.com/janawindels/thema-licht-en-donker/>

Boekentips:

'Kerstmis', van Dick Bruna

'Kerstmis in de stal', van Astrid Lindgren

'Stille nacht heilige nacht', van Maja Dusikova

'Het boompje', van Loek Koopmans

'Ik wil de maan', van Jonathan Emmett en Vanessa Cabban.

Prentenboek: Frederick, Leo Leoni

'Welterusten... kleine beer', van Barbara Firth en Martin Waddell



Voor we het weten zitten we weer in "de donkere dagen voor Kerst". We steken kaarsjes/lichtjes aan omdat het vroeg donker is en omdat het gewoon gezellig is. De tijd van Advent sluit hier mooi bij aan. Elke week een kaarsje erbij. Het wordt steeds lichter. We komen steeds dichterbij het kerstfeest; de geboorte van Jezus, die ook wel "Licht der wereld" genoemd wordt in de bijbel.

Kinderen vinden het fijn om actief betrokken te worden bij het toelevan naar Kerst. Het openen van luikjes in de adventskalender, het aansteken van kaarsjes kan helpen om iets bijzonders zichtbaar te maken.

De geboorte van Jezus werd ook aangekondigd met Licht. Een ster in de nacht en een engelenkoor. Zij vertelden de herders van de geboorte van de nieuwe koning.

Deze periode is ook een tijd van geven. Niet alleen het geven van cadeautjes, maar ook een tijd van samen vieren.

Misschien goed, om juist in deze tijd, samen met je kind(eren) iets te doen voor een ander; geld geven voor een goed doel, op bezoek gaan bij iemand die eenzaam is, een tekening maken voor iemand in het ziekenhuis..... Zo kun, je samen met je kind, licht

brengen in het leven van een ander.

Jezus was voor ons een goed voorbeeld. Hij kwam juist op voor de mensen die niemand zag staan en gaf hen iets van God.

Zo straalt Gods liefde door mensen heen, groot en klein, als een helder licht dat steeds groter wordt.

Dus, vier het feest, wordt een licht voor een ander en maak het samen

LICHT!



Boekentips:

'Het begon met licht', van Gerrie Huiberts

'Joram de knorrige Herder', van Paddie Devon (ook op Youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=jsxZsRy2vKo>)

'Kerstmis in de stal', van Astrid Lindgren

'Stille nacht heilige nacht', van Maja Dusikova

Website

http://www.kinderwoorddienst.nl/index.php?option=com_content&view=article&id=1316&Itemid=101&catid=383



Goede God,
help ons bij het zoeken naar die droom
dat het licht wordt voor alle mensen
soms zo ver weg, maar eens
weer zichtbaar en heel dichtbij
Daar hopen we op.
Breng uw licht dichterbij. Amen
(vrij naar gebed adventskalender PKN 9 december)

Advent en Kerst draaien om Licht. Licht van de wereld, licht in het donker. Dat kun je letterlijk opvatten (een lichtjesticht) of figuurlijk. In navolging van Jezus iets goeds doen voor een ander, wat licht in het donker brengen. Ook dan is er genoeg te kiezen. Doe mee aan een actie, zoals die van het glazen huis van 3 FM of zamel met je eigen groep, buurt, jongerenwerk geld in voor een goed doel. Kerst kan ook een periode zijn om de band in het gezin met elkaar te versterken. Waarom zouden alle sinterklaascadeautjes voor één iemand zijn? Koop een nieuw bordspel om samen te spelen voor het hele gezin, als jullie van spelletjes houden. Er zijn er genoeg. Er is zelfs een site waar je vintage bordspellen kunt kopen.

Ook is het leuk om er samen erop uit te trekken: een kerstmarkt te bezoeken of het Dickensweekend in Bronkhorst, het lichtfestival in Museumpark Orientalis. Dat laatste loopt door tot 8 januari. Dat vind ik persoonlijk een groot voordeel. Ik begrijp nooit waar mensen voor de Kerst de tijd vandaan halen om naar een kerstmarkt o.i.d. te gaan.

Bij al die dingen is het goed om je van te voren te bedenken waar je het voor doet, zodat ze eerder stress verlagend dan stress verhogend werken. Het gaat er om dat we ervaren wat het licht van Christus in de wereld kan zijn en wat dat in mijn huis en gezin betekent. Het kan alleen een kaarsje aansteken zijn (zie 5-9 jaar), of samen nadenken over wat je voor een ander kunt betekenen. Soms is een kaart sturen naar iemand al genoeg.

Zodat we samen laten zien hoe het lichter kan worden in de wereld.



Verwijzingen

- Adventskalender 2016, "deel de liefde", met kaarten om te versturen, te koop in 't Koppelhuis <http://www.protestantsekerk.nl/actueel/evenementen/advent-en-Kerst/adventskalender>.
- Vintage bordspellen: <http://www.speurders.nl/overzicht/kind-en-baby/speelgoed-bordspellen/wereld-delen-vintage-bordspel>
- Kerst in Bronkhorst, 17 en 18 december 2016: https://www.uitzinnig.nl/festivals_en_evenementen/d12c7655-b980-43da-9dd6-ab6f33347185/Kerst-in-Bronkhorst.aspx
- Feest van licht van 17 december- 8 januari <http://www.museumparkorientalis.nl>



Advent en Kerst, leven naar het licht

Op zondag 27 november begint de adventstijd. We gaan weer op weg naar het Kerstfeest. Met Kerst vieren we, zoals de meeste mensen wel weten, het feest van de geboorte van Jezus. Van hem wordt gezegd dat Hij het licht is dat de duisternis doorbreekt. In veel kerstliederen wordt het ook bezongen.

Voor veel mensen is 'licht dat het donker doorbreekt' ook symbooltaal voor iets goeds dat moeilijke tijden doorbreekt. Al vele eeuwen voor de geboorte van Jezus schreef Jesaja (9:1-5) over zo'n licht.

Het volk dat in duisternis ronddoelt ziet een schitterend licht.

Zij die in het donker wonen

worden door een helder licht beschenen.

Het is niet zo vreemd dat christenen Jezus hierin herkennen. Tijdens Zijn leven ging Hij op zoek naar mensen die door anderen werden buitengesloten, mensen aan de rand van de samenleving of erbuiten. Jezus probeerde hen er telkens weer bij te betrekken en gaf hen veelal uitzicht op een betere toekomst. Hij riep de omstanders ook telkens opnieuw op om er voor de 'minsten' te willen zijn.

Ook in onze samenleving, zelfs in onze eigen buurt, worden er individuen en groepen mensen buitengesloten. Je kunt je als mens 'verloren' voelen. Ook onder jongeren wordt dit ervaren, bijvoorbeeld als je buiten de groep valt. Het gebeurt ook regelmatig dat je je in een groep heel eenzaam of alleen voelt. Het is voor jongeren zinvol om hier een keer bij stil te staan en te ontdekken dat Jezus er ook juist is voor mensen die het gevoel hebben dat ze er niet helemaal bij horen.

In de tijd voor Kerst, die bol staat van liefdadigheidsacties én goed-zijn voor elkaar, staan jongeren heel erg open voor dit soort zaken. Denk alleen maar aan de belangstelling voor het 'Glazen huis' en de vele plaatselijke initiatieven die dit met zich meebrengt. Ga bijvoorbeeld eens met je kind/jongere naar zo'n activiteit toe en laat ze ervaren hoe dat is... En heb het er nog eens met elkaar over. Misschien is het samen versieren van het huis, of het aansteken van een kaars een goede/leuke aanleiding. Misschien is er een mogelijkheid om die 'vreemdeling', eenzame, alleenstaande bij jou in de straat/buurt een keer uit te nodigen op de koffie of voor een maaltijd....

Het is goed om je eens af te vragen wat betekent Kerst voor mij en hoe kan ik een lichtje voor de ander zijn.



Tijdens de Advent/Kersttijd zou je misschien het volgende gebed een keer kunnen bidden

Wanneer wij het kerstfeest vieren, God,

dan horen we hoe het licht

van Uw liefde schijnt

in het donker van onze wereld.

Het donker waarin mensen bang zijn,

of alleen, verdrietig, of wanhopig.

Het donker waarin mensen zich verloren voelen.

Uw licht wil dit donker doorbreken.

Help ons om dat licht te laten schijnen.

Amen

Boeken

Bijbel in Gewone taal

Websites

<http://jop.nl/materialen/vieren-en-ontmoeten/advent-en-kerst-2016>

Digitaal Kerstspel <http://jop.nl/materialen/vieren-en-ontmoeten/advent-en-kerst-2016/digitaal-kerstspel>

<http://www.kindengeloof.nl/feesten.html>

Kerst met de zandtovenaar <http://kerstmetdezandtovenaar.nl>

<http://www.jugdwerkidee.nl>

Agenda

Aalten

In de Adventstijd wordt er iedere donderdag om 19.00u een Adventsvesper gehouden in de Oude Helenakerk

- 27 nov 1^e Advent 10.00u Regenboog Kinderdienst-dienst Zuiderkerk
 - 4 dec 19.00u Oude Helenakerk dienst van het Licht
 - 10 dec Adventsmarkt van 09.30u tot 16.00u op de markt en rondom de Oude Helenakerk
 - 11 dec 2e Advent 10.00u Regenboog KiU-dienst Zuiderkerk
 - 18 dec 4e Advent 10.00u Regenboog LeF-dienst Zuiderkerk
 - 18 dec Adventsconcert Eendracht en ACM 19.00u Zuiderkerk
 - 24 dec KerstLichtRoute, route van ong. 2,5 kilometer langs 9 taferelen van het kerstverhaal. De route start tussen 18.00u en 20.00u bij de Zuiderkerk en eindigt bij de Ahof. De hele route is verlicht met waxinelichtjes.
 - 24 dec Kerstnachtjeugdendienst 23.00u Zuiderkerk m.m.v. A-Company
 - 25 dec Kerst Regenboog KiU-dienst 10.00u Zuiderkerk
- Kijk ook eens op de website: www.kerkvenster.nl

Bredevoort

- 17 dec Kerstmarkt 16.00 - 21.00 uur rond de St. Joriskerk in Bredevoort.
 - 24 dec Kerstnachtdienst 23.00 uur
 - 25 dec 10.00 uur Kerstmorgendienst met kinderkoor en workshops voor de kinderen.
- Kijk ook eens op de website <http://www.pkn-bredevoort.nl>
De nieuwe facebookpagina heet: *Beweging rond de kerk - Protestantse Gemeente Bredevoort*

Dinxperlo

- 3 dec Kerstknutselen jongeren 6 tot 14 jaar 09.30u Kerkelijk Centrum
 - 17 dec Tieneravond 19.00u zolder Kerkelijk Centrum
 - 24 dec. Kerstnachtdienst met medewerking van psalm 150 om 22.00u in de Dorpskerk
 - 25 dec. Kerstdienst om 10.00u in Heurne
 - 25 dec. Kerst familiedienst met medewerking van Podium Dinxperlo 10.00u in de Dorpskerk
 - 4 jan Nieuwjaarsreceptie deweekdecadedepreek (jongeren 11-16 jaar)
 - 15 jan Krabbeldienst 15.30u Dorpskerk, laagdrempelige dienst voor kinderen vanaf 2 jaar
 - 19 jan. Moments 20.00u Kerkelijk Centrum. Moments is een avond voor ouders met kinderen bedoeld om met elkaar in gesprek te gaan over thema's rondom geloofsopvoeding
 - 29 jan. Familiedienst 10.00u Dorpskerk
- Kijk ook eens op de website: www.pg-dinxperlo.nl

Parochie St Ludger Kerstvieringen

Zaterdag 24 december:

- Lichtenvoorde 17:00 uur Kindje Wiegen, pastor H Bresser
- Meddo 19:00 uur gezinsviering, geloofsgemeenschap
- Aalten 19:00 uur gezinsviering, geloofsgemeenschap
- Lichtenvoorde 19:00 uur gezinsviering, pastor H Bresser
- Harreveld 19:00 uur gezinsviering, Imka Wieggers
- Zieuwent 19:00 uur gezinsviering, Vicaris H Pauw
- Mariënvelde 19:00 uur gezinsviering, Mw A Wopereis

Zondag 25 december:

- Zieuwent 11:00 uur Kindje Wiegen, geloofsgemeenschap

Maandag 26 december

- Winterswijk 15.00: Kinderen komen naar de stal

Kijk ook eens op de website: <http://www.sintludgernu.nl/>