

# zin in het. gezin

## Muziek

Het thema van deze nieuwsbrief is muziek. Muziek is iets waar eigenlijk iedereen wel iets mee heeft. In alle leeftijdsfases zijn er momenten waarop muziek iets toevoegt of aansluit bij wat je beleeft. Muziek versterkt ook vaak je gevoel. Muziek kan ook de band tussen ouder en kind versterken. Muziek kun je niet pakken, je moet het beleven. Kortom het is onlosmakelijk verbonden met ons leven. We hebben in deze nieuwsbrief geprobeerd om daarover voor alle leeftijdscategorieën iets te schrijven. We wensen jullie veel lees en luisterplezier!!



Al vanaf de geboorte houden kinderen van muziek. Of eigenlijk al daarvoor. Onderzoek heeft uitgewezen dat wanneer een zwangere vrouw regelmatig een bepaald liedje of muziekstuk luistert tijdens haar zwangerschap, haar kindje dit kan herkennen na de geboorte en hier rustiger van wordt. Dat baby's van muziek houden lijken we ook instinctief aan te voelen. We neuriën, zingen en wiegen baby's wanneer ze onrustig zijn en zetten een muziekdosje aan of zingen een liedje bij het slapen gaan.

Ik heb zelf vaak het liedje van Paul de Leeuw "Als de liefde maar blijft winnen" voor mijn kleine mannetjes gezongen en vaak danste ik dan ook met ze door de kamer. Onvergetelijke momenten, ze werden er ontzettend blij van. Andere mooie, ontroerende kinderliedjes als je zelf net vader of moeder bent geworden, vind ik "Nu jij er bent" van Trijntje Oosterhuis en "Jouw liedje" van Claudia de Breij. (zie voor de link en van nog andere liedjes hieronder)

Ook peuters zijn over het algemeen dol op liedjes luisteren en zingen en dansen. Vaak worden liedjes ook gebruikt om overgangen in het dagritme van peuters aan te geven. Zo wordt op veel kinderdagverblijven en peuterspeelzalen, samen een liedje gezongen voor het fruit eten of lunchen, zingen we vaak een liedje bij het



slapengaan en/of bij het tandenpoetsen en omkleden. Omdat jonge kinderen muziek zo leuk vinden, kun je juist overgangen en dingen die ze niet zo leuk vinden, wat gezelliger en plezieriger laten verlopen door samen te zingen. Hoewel het bij onze jongste van bijna drie nu niet meer zo goed werkt. Hij wordt alleen maar bozer als ik ga zingen.

Een aantal jaren terug werd beweert dat kinderen veel slimmer zouden worden van klassieke muziek. Daar is men echter op teruggekomen. Veel luisteren naar wat voor muziek dan ook en het vooral zelf een beetje meedoen, helpt kinderen wel om heel goed "te luisteren". Ze kunnen beter onderscheidt maken tussen verschillende klanken. Dit helpt ze bij het leren praten en concentreren. Maar bovenal worden kinderen gewoon heel vrolijk van muziek.

Hieronder volgen dan ook enkele links van mooie, leuke en verrassende kinderliedjes. Ook een link met christelijke kinderliedjes. Daar zijn ook een hele boel leuke liedjes van gemaakt. In het nieuwe liedboek zijn ook veel mooie doopliedereen opgenomen.

Het liedje van Claudia de Breij

<https://www.youtube.com/watch?v=vvpBfhoLofs>

het liedje van Trijntje Oosterhuis

<https://www.youtube.com/watch?v=vuvLcv68hSw>

Het liedje van Paul de Leeuw

<https://www.youtube.com/watch?v=gyZnvqrZkyo>

als je slaapt van Glennis Grace

<https://www.youtube.com/watch?v=uchP8YL6GYA>

Meer dan een wonder van Caroussel

<https://www.youtube.com/watch?v=vEshOzWTZx0>

Tastbaar wonder van het zijn van Chris Davids

<https://www.youtube.com/watch?v=u-zJefqewp8>

slaapliedjes:

[https://www.youtube.com/watch?v=qQY9D1jz\\_Q&index=6&list=PLw7jy1dnHZ5-nFvTOKT8hO1nivZ6JgBE0](https://www.youtube.com/watch?v=qQY9D1jz_Q&index=6&list=PLw7jy1dnHZ5-nFvTOKT8hO1nivZ6JgBE0)

Een aanrader is de muziek van Samba Salad. Vrolijke Nederlandstalige liedjes op wereldse muziek.

Ook de muziek van Putumayo geeft lekker veel ritme in huis.

Bij ons in huis hebben we ook veel naar Dirk Scheele geluisterd. Zie voor al deze muziek de websites

[http://www.peuterplace.nl/Kindermuziek/peuter\\_kleuter.htm](http://www.peuterplace.nl/Kindermuziek/peuter_kleuter.htm) en

<https://www.kindermuziek.com>

Christelijke liedjes

<https://www.tijdmetkinderen.nl/vrije-tijd/muziek/christelijke-kinderliedjes>

<http://www.symbaloo.com/mix/christelijkeliiedjes>



“Muziek raakt” Dit is een uitspraak die waarschijnlijk wel door iedereen beaamd kan worden.

Muziek maakt wat los bij mensen, groot en klein. Je wordt er verdrietig, blij, druk, rustig....van.

Hier kun je ook thuis gebruik van maken. Zet een rustig muziekje op, als je kind moeilijk rustig kan worden. Als je je kind christelijk op wilt voeden kun je ook gebruik van maken van een leuke christelijke liedjes (zie bijvoorbeeld de verwijzingen bij 0-4 jaar). Een liedje voor het slapen gaan, waarin God

gedankt wordt voor de dag, is een voorbeeld. Voor de maaltijd kun je het liedje “Voor al Uw goede gaven Heer” zingen. Als kinderen vrolijk zijn, hoor je ze ook wel spontaan zingen.

In de bijbel vind je het verhaal van Maria en haar tante. Ze zijn beide zwanger en zijn zo blij elkaar te zien, dat ze een lied zingen. In het boek psalmen lees je, dat je God ook kunt eren door te zingen of op een instrument te spelen. Je eert God, door te zingen hoe mooi de aarde gemaakt is of dankt Hem voor een nieuw geboren kind.

In de kerk wordt ook gezongen. Geregeld wordt er ook een kinderlied uitgekozen.

Door het zingen of luisteren naar een lied kun je zelf ook uiting geven aan je beleving.

Je kunt zelf actief meedoen. En dat is wat kinderen graag willen. Ze willen meeDOEN.

Het is fijn als kinderen ook liederen herkennen die in de kerk gezongen worden.

Je kunt op Youtube liederen opzoeken. Dit maakt, dat kinderen intenser beleven. Ze voelen zich dan betrokken door de herkenning.



Cd gemeente Bredevoort:

Elk gezin heeft een cd met kinderliedjes. Deze liedjes worden in de kerkdiensten gebruikt.



Kinderen van deze leeftijd ontdekken meer en meer hun eigen smaak in muziek. Die kan nogal variëren in deze leeftijd. Bovendien is de ene tiener de andere niet. Ze kunnen onderling heel veel verschillen in smaak: van hiphop tot metal en van ballads tot klassieke muziek. Even rondvragen leverde een heel breed palet op. De ene volgt een Boyband en de andere gaat naar de Zwarte Cross. Overigens zijn daar ook allerlei stijlen te beluisteren. Oh ja en er is muziek om je te concentreren bij het huiswerk. Dat gebruiken jongeren ook.

Heeft dat nog iets met geloof of spiritualiteit te maken? Ik denk dat er van muziek altijd een link ligt naar het wezenlijke van ons bestaan. Zingen is twee keer bidden. Je mee laten voeren met muziek, komt soms heel dicht bij overgave, opgaan in dat wat groter is dan jezelf. Misschien dat ze (en jijzelf) er geen woorden als God of Jezus bij gebruiken, tenzij ze dat weer heel mooi vinden. (zie aankondiging EO-jongerendag) Christelijke muziek is ook al lang niet meer alleen soft. Smaak is



persoonlijk en er wordt door muziek ook een snaar geraakt. Het hoort bij je wezen of je je kunt ontspannen bij keiharde metal of Singer-Songwriters. Of bij allebei. Dat geldt zowel voor jongeren als ouderen. Vroeger was muziek een scheidslijn tussen de generaties, tegenwoordig is dat niet altijd meer zo. Als je van dezelfde muziekstijl houdt kun je daar samen enorm van genieten. Samen naar muziek luisteren kan je band versterken. Door belangstelling te tonen in de muziek waar je kind van houdt en eventueel mee te luisteren, ook al is het niet jouw smaak, toon je interesse in de leefwereld van jouw kind. Dit kan wellicht een brug zijn om elkaar te vinden. Overigens heb ik dit stukje geschreven met study music. Bij mij werkt het goed voor mijn

concentratie. (zie onder)

Drie uur durende studiemuziek. [https://www.youtube.com/watch?v=nb9x\\_8pgl4Q](https://www.youtube.com/watch?v=nb9x_8pgl4Q)

**Uur Studie- en afgolvenmuziek: Ontspanningsmuziek, Zachte muziek, Meditatiemuziek**

<https://www.youtube.com/watch?v=WPni755-Krg>

EO Jongerendag: <http://www.eo.nl/beamevenement/eojongerendag/>

Zaterdag 4 juni 2016 is het zover... De EO-Jongerendag! In GelreDome Arnhem staat de hele dag Jezus centraal. Met o.a. Planetshakers, LZ7, for KING & COUNTRY, Trinity, de BEAM Worshipband, Tiemen Westerduin, de uitreiking van de **BEAM Awards** en een heleboel gein en ongein. Het wordt een feest en we hopen jou daar te zien!



Muziek speelt een belangrijke rol in het leven van jongeren. Als je jongeren op straat tegenkomt loopt een groot deel van hen met een 'oortje in', of een koptelefoon op het hoofd. Op alle plaatsen waar ze komen staat vaak muziek aan. Met name Q-music, 538 en 3 Fm zijn voor veel jongeren favoriete popzenders. Vanaf een jaar of 15-16 gaan jongeren ook graag naar concerten, festivals en muziekfeesten waar hun muziekstijl gedraaid wordt. Grote muziekfeesten zoals 'Sensation White', 'Pinkpop', Lowlands, Paaspop, Pukkelpop, Zwarte Cross, Xnoiz Flevo Festival en EO-jongerendag, waar

duizenden bij elkaar komen zijn ook erg populair.

Een groot aantal gedragswetenschappers meent dat de muziekkeuze het gedrag van jongeren weerspiegelt. Uit onderzoeken blijkt onder andere dat de eigen identiteit van jongeren zich mede door muziek ontwikkelt. Hoogleraar Ter Bogt onderscheidt vier mogelijke functies van muziek: ze kan als stemmingsverbeteraar werken, kennis over de wereld verschaffen of helpen de sociale of persoonlijke identiteit te vormen. Zo nemen ze soms het wereldbeeld van hun idolen over en ook vergelijken ze zichzelf met hen. Sommige jongeren zien hun eigen situatie en de toestand van de wereld weerspiegeld in de muziek. Regelmatig proberen jongeren, die het moeilijk hebben, hun stemming te verhogen door veel naar muziek te luisteren.

Ook in de kerk en het geloof speelt muziek een belangrijke rol. Met name tijdens de wekelijkse diensten is dit goed te merken. Een bekend voorbeeld in de bijbel is natuurlijk het boek Psalmen. Het is een verzameling gedichten waarvan een aantal tegelijkertijd een gebed is. Het woord 'psalm' is afgeleid van het Griekse woord voor 'spelen op een snaarinstrument'. Onder begeleiding van muziek werden de liederen vertolkt. De psalmen brengen naar voren wat mensen ervaren hebben in hun relatie tot God. In dit opzicht komt het ook heel dicht bij wat jongeren in de muziek ervaren.

Echter de muziek die in veel vieringen wordt ingezet, spreekt jongeren vaak niet of nauwelijks aan.



Daarom ben ik bijvoorbeeld ook erg blij met initiatieven als de Pasion, Top-2000-, U2-, Marco Borsato-, rockdiensten etc. Maar ook bijvoorbeeld een EO-jongerendag, Xnoiz Flevo Festival, Relipop en Graceland Festival. Bij dit soort evenementen en diensten probeert men alledaagse (populaire) popsongs en stijlen te verbinden met religieuze teksten. Bij veel jongeren spreekt dit erg aan.

Ook voor jou als ouder kan dit soms aanleiding geven tot gesprek over zin, geloof en zingeving. Er kunnen zomaar prachtige gesprekken ontstaan als je met jouw jongere spreekt over zijn/haar favoriete muziek. Wat hem/haar daar zo in aanspreekt en wat het met hem/haar doet. Je zou ook kunnen vragen naar het verschil wat ze ervaren in de 'eigen muziek' en de muziek in de kerk. We geloven dat God ons ook door de muziek iets wil 'zeggen', en wij kunnen door te zingen en te luisteren een 'antwoord' daarop geven. Ook kunnen we ons in de muziek 'uiten': we laten merken wat ons bezighoudt en wat we voelen richting God en richting elkaar.

Internet

Op YouTube is natuurlijk een enorm scala aan muziek en stijlen te vinden. Zowel seculier als christelijk.

<http://www.3fm.nl/xnoizz>

<http://www.eo-acties.nl/eo-jongerendag>

[www.thepassion.nl](http://www.thepassion.nl)

## Agenda

Aalten

4 juni EO-jongeredag Arnhem

5 juni Regenboog LeF-dienst, koffie vanaf 09.30u Zuiderkerk

12 juni Wijkdagen Lintelo en IJzerlo

26 juni Regenboog kinderdienst, koffie vanaf 09.30u Zuiderkerk

3 juli Regenboog KiU, koffie vanaf 09.30u Zuiderkerk

Kijk ook eens op de website: [www.kerkvenster.nl](http://www.kerkvenster.nl)

Bredevoort

Kijk ook eens op de website <http://www.pkn-bredevoort.nl>

Nieuw in de St. Jorisbieb film voor volwassenen: "Bucketlist"

boeken voor kinderen: "Poten Omhoog" en "Hopeloos Verliefd"

Dinxperlo

Kijk ook eens op de website: [www.pg-dinxperlo.nl](http://www.pg-dinxperlo.nl)

Parochie St Ludger

Kijk ook eens op de website: <http://www.sintludgenu.nl/>