



Tot bloei komen....

Als het gaat; *over tot bloei komen...*, dan is het voorjaar daarvoor het seizoen bij uitstek. In het voorjaar vieren we ook altijd het Paasfeest. Pasen is het feest van het nieuwe leven, de opstanding van Jezus.

Ondanks dat het nog niet erg warm is en er veel regen valt, bloeien de eerste voorjaarsbloemen alweer. Bomen en planten zitten vol knoppen. Vogels fluiten er driftig op los en beginnen hier en daar nestruimte te zoeken en te nestelen. Ja, de eerste vogels hebben zelfs alweer eieren. Zodra de temperatuur iets omhoog gaat barst de natuur uit haar voegen.

Het bijzondere van bomen en bloemen is dat ze in het voorjaar als vanzelf in bloei komen en hun blad krijgen. Daar hoeven ze zelf niets voor te doen. Wat daarvoor nodig is, zijn goede omstandigheden zoals voldoende zon en regen.

Willen mensen/kinderen echter tot bloei komen, vraagt dat meer dan dat. Gunstige omstandigheden helpen, maar zijn niet genoeg. De mens is een denkend en redenerend wezen. Naast het 'natje en het droogje' heeft zij ook anderen behoeften en verlangens. Om tot bloei te komen wil een mens/kind serieus genomen worden. Heeft het liefde, bevestiging, aandacht, respect en ruimte voor ontplooiing nodig. In het paasverhaal (passie) komen die elementen ook naar voren.

In deze nieuwsbrief willen we onder andere bij deze items stilstaan. Soms zijn het misschien open deuren, een andere keer mogelijk een eyeopener, of misschien de gedachte: he dat ik daar nooit eerder aan gedacht heb....

Wij wensen u veel inspiratie en leesplezier, en hopen dat er iets gaat bloeien.....



Zoals het in de natuur gaat lijkt het soms ook wel met onze kinderen te gaan. Het groeien gaat zo snel. Het lijkt soms wel vanzelf te gaan. Hoe klein ze ook al zijn, je ziet al heel snel iets eigens. De ene kijkt meer de kat uit de boom, de ander een durfal, een klimmer, een kind met veel humor of wat angstig en zo kan ik eindeloos doorgaan.

Elk kinderen heeft net iets anders nodig om echt tot bloei te komen. Dat is misschien wel één van de grootste uitdagingen in het opvoeden. Het liefst zie je al je kinderen goed in hun vel zitten, hun talenten ontwikkelen, tot bloei komen, maar om ze daarbij te helpen, bestaat er geen standaard methode.

Kinderen hebben vooral als ze klein zijn allemaal dezelfde basisbehoeften om te kunnen groeien en bloeien: onvoorwaardelijke liefde, veel knuffelen, echt de tijd nemen om naar ze te luisteren en hun vragen te beantwoorden, samen spelen, gezellig boekjes lezen of zingen, et cetera. Minder voor de hand liggend is het tijd nemen om naar je kind te kijken en zo te zien of te zoeken naar hoe hij/zij de wereld ontdekt. Zo kon mijn oudste van één wel een uur met een kralenspel spelen, terwijl de volgende alleen maar verlangend zat te kijken naar de wereld buiten zijn box en het liefst zo gauw mogelijk achter zijn broer en neven aan ging.

Elk kind heeft de behoefte dingen zelf te doen en te leren. Alleen doen ze dat allemaal in een eigen tempo. Pushen heeft dan ook geen zin, maar stimuleren wel. Zo kun je je kinderen prikkelen door ze dingen zelf te laten proberen en zelf op te lossen en niet direct in te grijpen als de dingen niet helemaal gaan zoals ze moeten gaan. Zo kan een kind leren van zijn eigen ervaringen en fouten. Als iets dan gelukt is, zal het kind dat ervaren als een overwinning en zich uitgedaagd voelen ook andere dingen zelf uit te proberen.

Om tot bloei te komen, is het voor een kind ook belangrijk om te leren omgaan met andere kinderen en daarin ervaart dat die kinderen niet altijd hetzelfde willen als zij zelf. Daar hoort een beetje ruziemaken natuurlijk ook bij, maar ook leren om eigen grenzen aan te geven. Dat betekent voor ons als ouder dan ook om heel goed te kijken waar het kind zelf een grens trekt, bijv. als het niet meer gekieteld wil worden.

Voor de morele ontwikkeling van een kind is het ook belangrijk dat normen en waarden worden overgedragen. Dit lukt bij jonge kinderen vaak het beste door zelf het goede voorbeeld te geven; samen opruimen, zelf dank je wel zeggen, bidden aan tafel enz.

Kort gezegd, het is goed te kijken en te luisteren naar je kinderen en hun eigen behoeftes, daarop proberen in te spelen; tijd en geduld opbrengen en bovenal heel veel liefde en positieve stimulans.

App

De app: 'druppels', van Reinier Kops (op dit moment alleen voor iPhone)



Pasen is een lentefeest. Het wordt elk jaar op een andere dag gevierd, op de eerste zondag na de eerste volle maan in de lente. Dit jaar valt Pasen vroeg: het is op 23 maart volle maan.

Dat Pasen in de lente wordt gevierd is geen toeval daar is heel goed over nagedacht.

Pasen is het feest van het nieuwe leven. De blaadjes komen weer aan de bomen, bloemen gaan bloeien.

We vieren in onze kerken dat Jezus die aan het kruis moest sterven, op stond uit zijn graf. Jezus wilde laten zien dat de dood niet het einde hoeft te zijn, dat er altijd nieuw leven mogelijk is. Dat mensen steeds opnieuw tot bloei kunnen komen.

Hoe vieren we dit bijzondere verhaal nu met jonge kinderen?

In de praktijk blijkt dat veel jonge gezinnen Pasen puur vieren als vrije dagen maar dan wel met (paas) eieren. Eieren zijn bij uitstek tekens van nieuw leven.

Het is voor kinderen van deze leeftijd fantastisch om paastakken te versieren met eieren.

Takken die volop in de tuin te vinden zijn, van forsythia bijv. of gesnoeide krulwilg.

Zo maak je dan een Paasboom, vol nieuw leven.

Het is leuk om eieren te verven of te beplakken, paaseieren te verstoppert en laten zoeken, maar het is ook goed om je kinderen het Paasverhaal uit een kinderbijbel te vertellen zodat ze weten wat Pasen betekent en wat er in onze kerken wordt gevierd.



Ook is het een idee om naar een paasvuur te gaan kijken, een voorchristelijke gewoonte die nu een christelijke betekenis heeft gekregen. Oude (gesnoeide) takken worden verbrand om plaats te maken voor nieuw leven. Warmte, licht, symbool voor nieuw leven, opstanding.

verwijzingen:

<https://www.catharijneconvent.nl/verhalen/eindelijk-lente/?gclid=CNT9p-yFkMsCFcyRGwodFaQDjA>

<http://tuttel.com/paasvuren/>

<https://www.google.nl/search?q=paasboom&biw=1440&bih=770&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&sqi=2&ved=0ahUKEwj0-PXPjpDLAhXFgg8KHaXPCCoQsAQIGw#imgrc=lwiinrvVQyHMYM%3A>



Tot bloei komen hoort bij de lente en het Paasfeest. De bomen lopen uit en bloemen komen boven de grond. De donkere aarde wordt groen. Wat eerst dood leek, komt tot leven. Het hoort bij de cirkel van ontstaan en vergaan van het leven. Als je wilt dat een appelboom goede vruchten voortbrengt, moet je snoeien. Als je dat teveel doet krijg je ook geen vruchten. Het is zoeken naar een balans tussen beide. In de leeftijd van 10 tot 14 jaar worden kinderen steeds meer volwassen. Ze komen als het

ware tot bloei. Maar ook in de lente van het leven komt er nachtvorst voor en andere tegenslag. Het is soms moeilijk om op te groeien en je plaats in het leven te vinden. Voor ouders kan het ook lastig zijn om een spontaan kind te zien veranderen in een lastige nukkige puber. Je eigen weg gaan betekent ook vaak: je afzetten tegen je ouders. Sommige kinderen leren alleen door te ervaren. Je kunt het ze duizend keer vertellen, maar dat helpt niet. Vergelijkingen met het ritme van de seizoenen zijn dan een geruststelling. Als ouder is het goed en moeilijk het midden te vinden tussen regels stellen en de vrije teugel laten.

Het leven wordt steeds minder geregeld door natuurlijke ritmes. Spelletjes op internet hebben honderden levels. Je kunt altijd doorspelen. Computers stoppen nooit. Men zegt: Bomen

groeien tot in de hemel, alleen klopt dat niet. Meer en meer vergeten we de natuurlijke cirkelgang der dingen. Slechte periodes horen erbij, soms moet je door een diep dal om weer boven te kunnen komen. In het extreme horen we dat in het verhaal van de Passie. Jezus moest zelfs sterven om zijn boodschap te laten voortduren: dat elk mens tot bloei kan komen, wat er ook gebeurde in het verleden.



TV

De Passie op donderdag 24 maart om 20.30u op NPO 1



Tot bloei komen, heeft ook alles te maken met het ontwikkelen en ontplooiën van jezelf. Jongeren in deze leeftijd ontwikkelen zich zowel lichamelijk als mentaal tot volwassene en maken veel veranderingen door. Al deze veranderingen hebben invloed op hun gedrag. Jongeren gaan zich losser maken van hun ouders. Ze willen onafhankelijk worden en hun eigen beslissingen nemen en experimenteren. Jongeren snappen er niets van waarom ouders soms ongerust zijn. Ook de invloed van ouders wordt kleiner, omdat de jongeren meer waarde gaat hechten aan de mening van vrienden en

leeftijdsgenoten. De toenemende invloed van leeftijdsgenoten kan ook heel erg bepalen hoe een kind zichzelf ziet. Ze vormen meer en meer een eigen identiteit en willen steeds meer zelf keuzes maken. Soms willen ze ook bij bepaalde groepen jongeren horen, zoals bijvoorbeeld Gothics, Skaters, Gabbers, Tectonics, Emo's, Alto's of Nerds. Ze gaan ook meer en meer zorg dragen voor hun eigen gezondheid en uiterlijk. Ook gaan jongeren sociale contacten onderhouden en leren ze omgaan met autoriteit(en). In deze leeftijd hebben ze vaak ook een laag zelfbeeld en zijn ze onzeker en daardoor vaak kwetsbaarder. Jongeren rond de leeftijd van 17 en 18 jaar krijgen steeds meer zelfvertrouwen. Een reden hiervoor is dat jongeren steeds meer eigen beslissingen nemen en zo steeds volwassener worden. Het experimenteren gaat over het algemeen nog wel gewoon door. Langzaam maar zeker ontplooiën jongeren zich en komen steeds meer tot bloei...

Als ouder voel je je soms erg aan de zijlijn staan en vraag je je soms af wat kan/moet ik doen? Toch zijn ouders voor hen vaak een betrouwbaar baken in de zee van alles wat op hen af komt. Daarom een aantal tips die je misschien kunnen helpen in een gesprek. Zorg dat je kind zich veilig voelt bij jou en wees betrouwbaar. Toon oprechte belangstelling. Maak van gesprekken geen verhoor. Stel neutrale vragen. Vermijd dubbele boodschappen. Durf soms ook emotioneel te zijn. Maak gebruik van zijn/haar oplossend vermogen. Geef vertrouwen en stel ook duidelijke grenzen. Wees niet beledigend en uit je waardering. Verwacht niet dat je kind je (op deze leeftijd) alles vertelt. Probeer ontspannen te zijn en zorg dat er regelmatig wat te lachen valt.



Soms kunnen juist bijbelse thema's, en bijbelse waarden en normen een mooie ingang zijn voor zo'n gesprek. Lifestyle is voor hen erg belangrijk, in deze tijd (op weg naar Pasen) kun je dit koppelen aan thema's als vasten, matigen, sober leven, moet het altijd meer en beter. Maar ook tijd nemen voor elkaar hoort daarbij. Het kan eveneens een ingang zijn tot een gesprek over vluchtelingen en asielzoekers. Wat is onze (christelijke) houding, opdracht naar deze medemensen toe.

Misschien wat abstracter:

de weg van Jezus naar Golgotha heeft alles te maken met liefde en doorzettingsvermogen. In het verhaal van Jezus gaat het om een geloofwaardige, een betrouwbare God. En wie in Hem gelooft staat niet bol van de zekerheden, maar opent zich voor altijd weer nieuwe ontdekkingen.

Je zou bijvoorbeeld met z'n allen de Passion kunnen bekijken.



Website

<https://www.jmouders.nl/opvoeden/puberteit/pubergedrag/praten-met-pubers-17-tips-voor-een-echt-goed-gesprek>

<http://mens-en-samenleving.infonu.nl/sociaal-cultureel/78503-wat-is-een-jongerencultuur.html>

<http://www.adformatie.nl/blog/jongerencultuur-2015-van-basic-bitches-tot-soft-ghetto-en-normcore>

Youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=Tsnw2oRyCQ8>

<https://www.youtube.com/watch?v=YTak5hqwQ6E>

App

40-dagen app van Kerk in Actie, onderdeel van de Protestantse Kerk Nederland

Agenda

Aalten

- 13 maart 10.00u Regenboogdienst Zuiderkerk koffie vanaf 09.30u
- 18 maart 19.00u Slotavond met dropping huiscatechese d' n Angang
- 20 maart Regenboogdienst kinderdienst koffie vanaf 09.30u Zuiderkerk
- 21-23 mrt 19.30u Stille week vespers in de Oude Helenakerk
- 24 maart 19.30u Witte Donderdagviering met Heilig avondmaal in Oude Helenakerk
- 25 maart 19.30 u Goede vrijdag viering in de Oude Helenakerk
- 25 maart 21.00u Het hart van goede Vrijdag, viering met gospel bande de Well Oosterkerk
Zie ook op <https://www.facebook.com/worshipbandthewell/>
- 26 maart Paaswandelwake, start om 21.00 in Borchhuus te Varsseveld, voor jongeren van 12 tot ongeveer 20 jaar
- 27 maart Verschillende Paasdiensten
- 3 april Regenboogdienst LeF-dienst koffie vanaf 09.30u Zuiderkerk
- 10 april Regenboogdienst kinderdienst koffie vanaf 09.30u Zuiderkerk
- 17 april Krabbeldienst, laagdrempelige viering speciaal voor kinderen van 2 tot 6 jaar (voor meer informatie zie KerkVenster)

Bredevoort

- 20 maart voor de kinderen ongeveer 4-12 Palmpasenstokken maken om 10.00 uur (kindernevendienst) 10.15 uur in 't Koppelhuis.
- 24 maart 20.30u gezamenlijk de Passion kijken in het Koppelhuis
- 3 april Kidszondag Bredevoort

Dinxperlo

- 16 maart Gespreks- en creaaavond voor ouders met jonge kinderen om 20.00u in het gebouw bij de Heurnse kerk
- 20 maart Familiedienst Palmpasen 10.00u Heurnse kerk, we gaan palmpasenstokken maken
- 26 maart Paaswandelwake, start om 21.00 in Borchhuus te Varsseveld, voor jongeren van 12 tot ongeveer 20 jaar

Sint Ludger Parochie

- 20 maart Palmpasen met Palmpasenoftocht en presentatieviering EHC in Aalten om 09:30 uur (communicantjes van Aalten en Vragender).
- 20 maart Palmpasen met Palmpasenoftocht en presentatieviering EHC in Zieuwent om 09:30 uur (communicantjes van Zieuwent en Mariënelde)
- 20 maart Palmpasen met Palmpasenoftocht en presentatieviering EHC in Meddo om 09:30 uur (communicantjes van Meddo en Winterswijk)
- 22 maart: Passion Lichtenvoorde: Om 19:30 wordt gestart met een tocht naar de aula van het Marianum aan de Dr. Ariënstraat 1. Hier wordt het lijdensverhaal van Jezus Christus op eigentijdse wijze opgevoerd met bekende nummers en met het koor Noir, de schoolband van het Marianum en podiumspelers uit Oost Gelre. Lichtenvoorde verbindt mensen door het delen van passie. Meedoen aan de tocht en het verhaal buiten op een groot scherm volgen is gratis. Toegangskarten voor de aula van het Marianum á 3 euro zijn verkrijgbaar bij het Marianum, parochiecentrum Bonifatiuskerk, Johanneshof bij de Johanneskerk en boekwinkel LICHT.
- 24 maart Witte Donderdagviering om 19:00 uur te Lichtenvoorde. Alle communicantjes worden uitgenodigd en bij de viering betrokken.

25 maart Kruiswegviering in alle geloofsgemeenschappen. In Harreveld, Mariënvelde (om 15:00 uur) en Winterswijk (om 16:00 uur) worden de kinderen hier speciaal bij betrokken.

02 april presentatieviering EHC in Lichtenvoorde om 19:00 uur

03 april EHC in Winterswijk om 09:30 uur (communicantjes van Meddo en Winterswijk)

17 april EHC in Vragender om 09:30 uur (communicantjes van Aalten en Vragender)

17 april EHC in Lichtenvoorde om 11:00 uur

24 april EHC in Mariënvelde om 09:30 uur (communicantjes van Zieuwent en Mariënvelde)